

## Eine Runde Gymnastik und Quiz

Text: M. Schäfer

Da es nun nicht mehr so heiß ist, konnten wir auch mal wieder Gymnastik mit unseren Bewohnern machen. Und man merkte, es knackte hier und dort, und manch einer hatte bestimmt am nächsten Tag Muskelkater. Durch eine Quizrunde wurde unser Gedächtnis gestärkt. Alles in allem ein gelungener Mittag.

